

## INFORMAÇÃO PARA DADORES DE SANGUE

### Obrigado pela sua presença!

Queremos que nos ajude a tornar a sua dádiva de sangue mais segura, para si e para os doentes que vão receber o seu sangue.

Qualquer dúvida que surja na leitura deste folheto, poderá esclarecê-la com os profissionais que o(a) vão atender.

A dádiva de sangue, após o processo de separação, constitui a fonte dos seguintes componentes sanguíneos:

**Glóbulos vermelhos:** com função de transportar oxigénio para as células, são utilizados no tratamento de anemias.

**Plaquetas:** necessárias para controlar hemorragias. São muito importantes para doentes hematológicos, oncológicos, submetidos a cirurgia cardiovascular ou transplante de medula óssea, entre outros.

**Plasma:** fluido que contém proteínas, como as da coagulação, albumina e imunoglobulinas.

**Crioprecipitado:** fração de plasma que contém alguns fatores de coagulação.

Muitos doentes necessitam da transfusão destes componentes sanguíneos.

Para a sua segurança como dador, avaliaremos as suas condições de saúde de acordo com os critérios médicos para a dádiva de sangue.

**A confidencialidade dos seus dados pessoais** é garantida de acordo com a lei vigente.

O processo da dádiva inclui o registo de dados pessoais, um **questionário, termo de consentimento informado e esclarecido**, triagem dos dadores, teste de hemoglobina, colheita de sangue e por fim uma refeição ligeira.

### Não deve dar sangue em jejum

A avaliação clínica sumária sobre o seu estado de saúde, serve para determinar a sua aprovação para a dádiva.

Se não estiverem preenchidas as condições requeridas para a dádiva de sangue, poderá ser suspenso(a) temporária ou definitivamente.

### A EXACTIDÃO E HONESTIDADE NAS RESPOSTAS AO QUESTIONÁRIO SÃO FUNDAMENTAIS PARA A SUA SEGURANÇA E DOS DOENTES QUE RECEBEM O SEU SANGUE.

Toda a informação fornecida por si é confidencial

Porque fazemos perguntas sobre viagens ou residência em outros países?

Se nasceu, residiu ou visitou determinados países, poderá não ser aceite para dar sangue.

Porque fazemos perguntas sobre os contactos sexuais e comportamento de risco?

A SIDA e as Hepatites B e C são causadas por vírus transmitidos essencialmente através do contacto sexual com uma pessoa infetada ou que partilhe agulhas e/ou seringas usadas para injeção de drogas.

Esses agentes infecciosos também podem ser transmitidos através da transfusão de sangue.

### NÃO DÊ SANGUE, SE:

- Tem SIDA ou teste positivo para o VIH/SIDA;
  - Consome ou consumiu drogas injetáveis ou inaláveis;
  - Recebeu dinheiro, drogas ou outro tipo de pagamento em troca de sexo;
  - Tem ou teve contacto sexual com múltiplos(as) parceiros(as);
  - Teve contacto sexual nos últimos 12 meses com alguém com comportamentos descritos acima;
  - Teve sífilis;
  - Nos últimos 12 meses esteve detido por mais de 72 horas;
  - Considera que teve ou tem algum comportamento de vida que o(a) coloque em risco acrescido de contrair doença infecciosa grave, passível de transmissão pelo sangue.
  - Tem novo(a) parceiro(a) sexual desde há 6 meses
- TAMBÉM NÃO DÊ SANGUE, SE:**
- É recetor(a) crónico(a) de produtos sanguíneos.

Se pensa que pode estar em risco para o VIH/SIDA ou pretende ser testado para o VIH/SIDA, por favor, peça informação e não dê sangue.

Lembre-se que pode transmitir o VIH/SIDA ou outros vírus a outras pessoas através da transfusão dos seus componentes sanguíneos, mesmo que se sintam bem e tenha um teste negativo. Isto porque logo imediatamente após a exposição aos vírus, os testes laboratoriais não conseguem detetar as infeções por algum período de tempo.

### Após o questionário, vamos:

- Testar uma pequena amostra do seu sangue para nos certificarmos que o valor da hemoglobina é compatível com a dádiva.
- Avaliar a sua tensão arterial e frequência cardíaca.

### Se for aprovado(a) para a dádiva de sangue, iremos:

- Desinfetar o seu braço no local da punção.
- Utilizar um sistema único de saco e agulha estéreis para colher o seu sangue.

Ao longo do processo da dádiva de sangue o(a)s profissionais estarão atento(a)s para a resolução de reações desfavoráveis que poderão ocorrer numa pequena percentagem de dadores: suores, desmaio, náuseas, vômito, hematoma, espasmos musculares...

Poderá, em qualquer altura do processo, solicitar a interrupção da sua dádiva.

### O que acontece após a sua dádiva

É efetuada a grupagem sanguínea e o seu sangue é estudado para hepatites, VIH/SIDA, alguns outros vírus e sífilis.

Será notificado(a) e orientado(a) clinicamente, sempre que os resultados analíticos revelarem anomalia importante para a sua saúde.

Os componentes resultantes da dádiva e cujas análises efetuadas apresentem resultados que não interfiram com a saúde do(a) recetor(a), serão administrados a doentes.

Se, após a sua dádiva, adoeecer ou recordar alguma situação que ponha em causa a segurança da dádiva que fez, por favor comunique-nos de imediato.

Telefones:

CST Porto	225 083 400
CST Coimbra	239 791 070
CST Lisboa	217 921 000

**Obrigado. Você é essencial à vida!**



