

A Associação Envelhecer com Prazer ( [www.envelhecer.org](http://www.envelhecer.org) ), é uma associação de solidariedade social, criada em 2008, sediada em Setúbal, com atividade ao nível do desenvolvimento de projetos destinados às pessoas idosas.

Com um trabalho que procura a promoção de um envelhecimento saudável, esta associação encontra-se a desenvolver um projeto piloto nos concelhos de Palmela e Setúbal, designado por Centro in Domo Nostra.

Este projeto, que conta com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação PT e do Senior Center Without Walls, destina-se a idosos que se encontrem a residir sozinhos com mobilidade reduzida, sendo gratuito. O projeto permite que as pessoas idosas participem em diversas atividades, através de chamadas de conferencia telefónica.

Para mais informações, consulte o panfleto em anexo.