

O QUE É A HEPATITE C?

A hepatite C resulta da infeção pelo Vírus da Hepatite C (VHC), que após penetrar no organismo se aloja no fígado causando inflamação e alteração das suas funções normais.

COMO SE TRANSMITE A HEPATITE C?

Através do contato de sangue infetado com sangue não infetado.

FORMAS DE CONTÁGIO DA HEPATITE C?

Antes de 1992 as principais formas de contágio aconteceram através de transfusões de sangue (dado ou recebido), e pela partilha de instrumentos contaminados (ex. agulhas das injeções e material cirúrgico).

A transmissão por via sexual é rara mas pode ocorrer, sendo mais frequente quando existem relações sexuais com muitos parceiros, sem uso de preservativo e atos sexuais onde ocorra sangue.

Hoje em dia a infeção transmite-se, essencialmente, pela partilha de materiais de uso pessoal: escovas de dentes, laminas e máquinas de barbear, corta unhas e alicates de unhas, e todo o material que possa provocar sangue.

COMO SE DIAGNOSTICA A HEPATITE C?

A deteção da hepatite C é feita através de uma análise ao sangue (Anti- VHC) que deve ser solicitada ao médico de família.

COMO SE PREVINE A HEPATITE C?

A forma mais eficaz de prevenir a infeção pelo vírus da hepatite (VHC) é evitando os comportamentos associados ao risco de transmissão, ou seja,

- não partilhar objetos de higiene pessoal (ex. lâminas e máquinas de barbear, escovas de dentes),
- Usar SEMPRE preservativo em caso de manter contactos com vários parceiro(a)s. (ou caso de sexo durante o período menstrual e/ou em sexo anal),
- não partilhar objetos utilizados no consumo de drogas (injetáveis e/ou inaláveis).

Não existe vacina para a Hepatite C.

QUE CUIDADOS ESPECIAIS SE DEVEM TER EM CONTA?

Os doentes infetados por VHC devem:

Evitar o consumo de álcool e de alguns medicamentos que possam ser **prejudiciais** para o fígado.

Não devem NUNCA tomar medicação sem ser prescrita pelo médico.

Devem evitar o consumo de chás e suplementos vitamínicos / alimentares sem aconselhamento médico.

Os indivíduos com hepatite C crónica devem ser vacinados para a Hepatite A e para a Hepatite B.