

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

22 fevereiro a 20 março

Cinema **Gastronomia** **Teatro** **Exposição**

Fotografia **Desporto** **Encontros**

22 fevereiro | 11h00 | Centro Comunitário de Águas de Moura
Oficina gastronómica “Arroz doce com leite de ovelha saloia”

Oficina promovida no âmbito do programa de promoção gastronómica “Palmela – Experiências com Sabor!”, promovida pela madrinha do programa, a Chef Marta Nunes.

Jovem natural de palmela e, uma apaixonada pela gastronomia regional, a Chef Marta Nunes é vencedora de vários prémios nacionais e internacionais, nomeadamente, o AHRESP 2023, na categoria Novo Talento.

Participação livre e gratuita (inscrição prévia até 20 fevereiro)

Informações: 21 233 66 68 | turismo@cm-palmela.pt

Organização: Câmara Municipal de Palmela

Apoio: Rota de Vinhos da Península de Setúbal e Arcolsa

- Associação Regional de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida

22 fevereiro | 21h30

Auditório Municipal de Pinhal Novo - Rui Guerreiro

28 fevereiro | 21h30 | Cine-Teatro São João - Palmela

Cinema “Olhares do Mediterrâneo” – Women’s Film Festival

Mostra de 4 filmes que integraram a 11.ª edição do “Olhares do Mediterrâneo” – Women’s Film Festival, festival dedicado exclusivamente à cinematografia feminina. Serão apresentados três filmes premiados e o filme de encerramento do festival.

22 fevereiro

“Rinha”

De Rita M. Pestana | Brasil, Portugal | Ficção | 22’

(sessão com a presença da realizadora)

[menção honrosa na competição geral de curtas-metragens]

“The Mother of All Lies”

De Asmae El Moudir | Marrocos | Documentário | 97’

[melhor filme na competição de longas-metragens]

28 fevereiro

“For Real”

De Malou Lévêque | França | Ficção | 22’

[menção curta na competição geral de curtas-metragens]

“The Girls are Alright”

De Itaso Arana | Espanha | Ficção | 85’

[filme de encerramento do festival]

Bilhetes: € 4,30

Organização: Câmara Municipal de Palmela

1 março | 21h30 | Cine-Teatro São João - Palmela

Teatro “A Minha Verdade”

“A Minha Verdade” é o resultado de uma colaboração entre a SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social e a Associação Teatro da Vila, baseada em testemunhos autênticos e emocionantes, de mulheres e homens do concelho de Palmela. As histórias, embora individuais, entoam com experiências comuns, destacando a realidade da violência doméstica. É nossa missão dar voz a estas histórias e incentivar a consciencialização, a reflexão e a mudança.

Bilhete: 3€

Organização: Cooperativa SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social e a Associação Teatro da Vila.

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

5 março | 10h30 | Pavilhão Municipal de Palmela

Pilates clínico

Atividade gratuita limitada a 20 participantes.

Duração: 45 minutos.

Inscrições obrigatórias até 3 março, às 13h00, para secretaria.palmela@palmeladesporto.pt

Organização: Câmara Municipal de Palmela

Apoio e dinamização: Palmela Desporto, E.M.

8 a 20 março | Escola Secundária de Palmela

Exposição fotográfica “As Mulheres da Nossa Vida”

Horário: segunda a sexta-feira, das 9h00 às 18h00

A exposição é uma homenagem à Mulher comum, realçando o seu papel no trabalho, na família e na sociedade. Evoca a importância das Mulheres na sociedade e o longo caminho que tiveram de percorrer na conquista de direitos.

Participação livre para a população em geral.

Organização: Escola Secundária de Palmela

Apoio: Câmara Municipal de Palmela

8 março | Piscina Municipal de Pinhal Novo

Dia Internacional da Mulher: Natação e Ginásio

Ginásio de Musculação e Cardiofitness

Destinatários: Mulheres com idade superior a 14 anos sem inscrição

ativa no ginásio de musculação e cardiofitness.

Natação Livre

Destinatários: Mulheres com idade superior a 12 anos

(menores de 12 anos, mediante acompanhamento de um adulto em meio aquático).

Atividades com entradas livres e gratuitas (inscrição prévia obrigatória,

até dia 6 março)

Organização: Palmela Desporto, E.M.

8 março | 09h00 | Terminal Rodoviário de Palmela/Av. D. Maria I

(local de concentração e de final da atividade)

Caminhada desportiva “Dia Internacional da Mulher”

Destinatários: População em geral a partir dos 6 anos

Grau de dificuldade (1 a 5): 2

Desnível acumulado: 117m/-117m

Distância: 5,1 kms | Duração prevista: 1h30

Inscrição prévia gratuita (obrigatória e limitada a 100 participantes)

até 7 de março, às 12h00, para 21 233 66 36 | desporto@cm-palmela.pt

A inscrição só é efetiva após confirmação da sua aceitação

pela entidade organizadora.

Organização: Câmara Municipal de Palmela

8 março | 09h00, 16h00, 16h45 e 17h30

Piscina Municipal de Palmela

Dia aberto da Escola de Natação

Atividade destinada às mulheres que não estejam inscritas

nas aulas da Escola de Natação.

Entrada livre e gratuita mediante inscrição prévia, obrigatória, até dia 6 março.

Organização: Palmela Desporto, E.M.

8 março | 10h00 | Mercado Municipal de Pinhal Novo

“As Mulheres no Mercado” - Roda de Conversas

Percursos de vida e histórias inspiradoras sobre o papel das mulheres nos mercados enquanto local de atuação de agentes económicos é o mote para esta conversa temática, evocando o papel da mulher que diariamente partilha o seu saber, das trabalhadoras do município que garantem o funcionamento dos Mercados Municipais, às produtoras do que se comercializa nestes locais.

Moderação: SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social

Organização: Câmara Municipal de Palmela e SEIES

15 março | 16h00 | Biblioteca Municipal de Palmela

Apresentação do livro “Mulheres do Meu País – século XXI”

Inspirado na obra homónima de Maria Lamas, publicada entre 1948 e 1950, este livro revela-nos onde chegámos 75 anos depois. As 31 retratadas representam a mulher que vence preconceitos de género, orientação sexual, etnicidade, diversidade funcional e ultrapassa as barreiras invisíveis que ainda hoje a condiciona.

A apresentação do livro “Mulheres do Meu País – século XXI” contará com a presença das autoras Cidália Vargas Pecegueiro e M. Margarida Pereira-Muller.

Organização: Câmara Municipal de Palmela.