

3ª EDIÇÃO 2025

# SEMINÁRIO SOBRE SAÚDE MENTAL

## DO PRESENTE PARA O FUTURO

**9 ABR.**  
**ESPAÇO FORTUNA**  
Qta. Anjo, Palmela



**INFO.:**

212 336 682

[seminario.saude.mental.2025@cm-palmela.pt](mailto:seminario.saude.mental.2025@cm-palmela.pt)



Município  
**Palmela**

# PROGRAMA

**8H30**

Receção dos/as participantes

**8H45**

Sessão de abertura

Álvaro Amaro, Presidente  
da Câmara Municipal de Palmela

## PAINEL 1

### FELICIDADE, POSITIVIDADE E MOTIVAÇÃO

Moderadora: Joana Monteiro,  
Chefe de Divisão de Recursos Humanos da Câmara Municipal de Palmela

**9H00**

Ambientes de trabalho saudáveis

Luís Miguel Calha, Vice-Presidente  
e Vereador da Área dos Recursos Humanos  
da Câmara Municipal de Palmela

**9H20**

Bem-estar Físico no Trabalho  
A chave para uma Saúde Mental  
Saudável

Maria João Manzano, Médica do trabalho

**9H50**

Psicologia positiva  
no trabalho: Como promover

Margarida Segurado, Psicóloga Clínica

Debate

**10H40**

Intervalo para café

**11H00**

Descubra o caminho para  
o Bem-estar e Felicidade  
Organizacional

Professor Doutor Jorge Humberto Dias

**12H30**

Intervalo para o Almoço

## PAINEL 2

### SAÚDE MENTAL NA ERA DIGITAL OPORTUNIDADES E DESAFIOS

Moderador: Paulo Pacheco, Diretor de Departamento de Administração,  
Finanças e Recursos Humanos da Câmara Municipal de Palmela

**14H00**

A evolução da Psicologia  
na era digital

**14H30**

Inteligência Artificial  
e o processamento de imagem  
no apoio à Saúde Mental

Miguel Angel Guevara Lopez, Professor  
Coordenador no IPS-EST

**15H00**

Conetividade e saúde mental

Diogo Gonçalves, Psicólogo Clínico

**15H30**

Impacto transformador  
da Inteligência Artificial

João Cuvaneiro, Professor e Diretor do  
Departamento de Inovação Pedagógica da  
Egas Moniz School of Health & Science

**16H00**

Debate

**16H10**

Encerramento

Joana Monteiro, Chefe de Divisão  
de Recursos Humanos  
da Câmara Municipal de Palmela